LA LIGUE CONTRE LE CANCER 94

Accompagne les personnes touchées par le cancer



Soins de support et ateliers de mieux-être gratuits

LA LIGUE CONTRE LE CANCER
VAL-DE-MARNE

CONTACTEZ-NOUS !
01 48 99 48 97
1 rue de Paris 94000 Créteil

Merci à tous nos donateurs et partenaires qui rendent ces accompagnements possibles. Si vous souhaitez soutenir le Comité, vous pouvez adhérer en faisant un don minimum de 8 euros.

Scanned with CamScanner

SOINS DE SUPPORT

ATELIERS MIEUX-ÊTRE

Gym douce
pour reprendre une activité physique en douceur
6 séances de 1 h

Nutrition pour échanger autour de l'alimentation pendant et après les traitements
3 séances de 1 h

Groupes de parole patients
pour s'exprimer et échanger
Mensuel · 1 séance de 2 h

Groupes de parole proches
pour s'exprimer et échanger
Mensuel · 1 séance de 2 h

Socio-esthétique
pour un moment de détente
3 séances de 1 h

Belle & Bien
pour prendre soin de soi
1 séance de 2 h

Programme onCOGITE
des ateliers pour aider à récupérer ses capacités cognitives après un cancer

Yoga pour apprendre des exercices de respiration, de relaxation
6 séances de 1 h

Hypnose thérapeutique
pour vous aider dans la gestion des émotions, de la douleur
2 séances de 1 h

Conseils en image
pour se sentir mieux et retrouver confiance en soi
2 séances de 2 h

Art-thérapie
pour s'exprimer par la création artistique
5 séances de 1 h 30

Ostéopathie
pour atténuer les effets secondaires des traitements
2 séances de 1 h

Chant
pour se libérer et reprendre confiance en soi
6 séances de 1 h

Sophrologie
pour vous accompagner dans la gestion du stress
5 séances de 1 h 30

Toute l'actualité de la Ligue contre le cancer du Val-de-Marne sur les réseaux sociaux
Plus d'informations sur notre site www.ligue-cancer.net/cd94

Ne pas jeter sur la voie publique.

Scanned with CamScanner